



SLOVENSKÝ POHÁR V BEHU DO SCHODOV 2025

Slovak Towerrunning Cup (STC)

www.towerrunningcup.sk

STC tvorí 9 pretekov v behu do schodov, pričom posledné kolo je zároveň finálové. Na všetkých pretekoch sa súťaží podľa platných pravidiel TWA (www.towerrunning.com). Základné pravidlo je prekonať výškový rozdiel vlastnými silami (behom, krokom, plazením). Použitie výťahu je zakázané. Čas sa vyhodnocuje pomocou elektronickej časomiere. Časomiera sa spúšťa vybehnutím zo štartu a zastavuje sa dosiahnutím cieľa.

Kalendár pretekov, ktoré sú súčasťou STC 2025:

- | | | |
|---|-----------------|------------|
| • Vraňarske Garadiče - Business Centre Košice 291 schodov/ 12 poschodí/ 42 m prevýšenie | Košice | 16.2.2025 |
| • Aupark Tower Run 470 schodov/ 20 poschodí/ 77 m prevýšenie | Bratislava | 29.3.2025 |
| • Lakeside Park Run 304 schodov/ 19 poschodí/ 70 m prevýšenie | Bratislava | 26.4.2025 |
| • Horský Park Sprint 242 schodov/ 38 m prevýšenie | Bratislava | 31.5.2025 |
| • UFO Vertical Sprint 430 schodov/ 23 poschodí/ 95 m prevýšenie | Bratislava | 28.6.2025 |
| • Urban Bell Tower Run 216 schodov/ 60 m prevýšenie | Levoča | 6.9.2025 |
| • Chemkostav Humenné Tower Run 274 schodov/ 13 poschodí/ 49 m prevýšenie | Humenné | 13.9.2025 |
| • Run Up Banská Bystrica 429 schodov/ 20 poschodí | Banská Bystrica | 11.10.2025 |
| • Nivy tower run 650 schodov/ 28 poschodí/ 109 m prevýšenie | Bratislava | 25.10.2025 |

- Kategória:** Muži a ženy bez rozdielu veku
- Registrácia:** Účastníkom pohára sa stáva automaticky každý pretekár, ktorý absolvuje aspoň 5 pretekov. Na jednotlivé preteky je samozrejme nutné registrovať sa vopred.
- Body:** Systém pridelenia bodov na jednotlivých pretekoch je nasledovný. Boduje prvých 20 mužov a žien v absolútnom poradí. Víťaz pretekov získava 20 bodov, druhý v poradí 19 bodov, tretí 18 bodov.....20. v poradí 1 bod. Body získané na jednotlivých pretekoch sa spočítavajú. Ak by sa bežec zúčastnil viac než 5 pretekov, rátal by sa mu len súčet bodov z 5 podujatí, na ktorých získal najvyšší počet bodov. V prípade rovnosti bodov rozhoduje vzájomný výsledok (počet bodov) z finálového preteku.
- Vekový limit:** Do slovenského pohára v behu do schodov sa môžu zapojiť len pretekári, ktorí v deň konania pretekov dosiahnu vek 16 rokov. Pri účastníkoch do 18 rokov je potrebný podpísaný súhlas zákonného zástupcu.
- Ceny:** Na jednotlivých pretekoch, ktoré sú súčasťou pohára zabezpečuje ceny pre víťazov organizátor daného podujatia. V rámci pohára budú vyhodnotení traja najúspešnejší muži a 3 najúspešnejšie ženy (bežci s najvyšším počtom bodov na základe horeuvedených pravidiel). Týmto bežcom budú rozdelené finančné odmeny vo výške 1 200 €, a taktiež získajú vecné ceny od partnerov slovenského pohára v behu do schodov.
- Poznámka:** Ceny pre najúspešnejších bežcov budú pridelené len pretekárom, ktorí majú slovenskú štátnu príslušnosť alebo trvalé bydlisko na území SR.
- Organizátor:** Športová Nadácia Kotrmelec v spolupráci so Slovenskou asociáciou v behu do schodov.
- Autor/riaditeľ STC:** Tony Reichmann
- Informácie:** 0908 685 855